La Marée – Août 2019

SAINT-LAURENT
DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Le conseil municipal Tel: 828-2322 Fax: 828-2170 Courriel: info@saintlaurentio.com

Debbie Deslauriers	Mairesse, Communauté Métropolitaine de Québec, Bibliothèque, Marina
Joëlle Derulle	Comité des fêtes et loisirs, MADA, Famille, Comité de bienvenue
Nicolas Girard	Comité environnement/embellissement, Journaux communautaires et communications, Culture, patrimoine & tourisme
Gilles Godbout	Culture, patrimoine & tourisme, Agriculture
Bruno Gosselin	Agriculture, Infrastructures
Julien Milot	Comité consultatif d'urbanisme, Infrastructures, Marina
Benoit Pouliot	Service incendie, Sécurité civile et Sûreté du Québec, Transport PLUMobile, Comité consultatif d'urbanisme

Pour nous envoyer vos communiqués: Courriel: **admin@saintlaurentio.com**
Veuillez nous transmettre vos coordonnées complètes.

PUBLICITÉ DANS LA MARÉE

Tarifs pour les résidents de Saint-Laurent et de l'extérieur

Format	Prix par publication
carte d'affaires	5$
1/4 de page	10$
1/2 de page	20$
1 page	30$

Pour information ou location d'espace publicitaire, veuillez vous adresser au bureau municipal au 418-828-2322

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Depuis jan. 2003, le journal **La Marée** est membre de l'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

ISSN1206-33098 Tirage : 200 copies

Sommaire

Mot de Debbie Deslauriers, mairesse 3
Dates à retenir 4
Paiement de taxes 4
Gazon et autres rebuts végétaux 5
Encombrants 5
Récupération 5
Ne jamais planter la Renouée du Japon! (bambou) ... 5
Marché public août 2019 6
Cours de premiers soins pour enfants et adolescents 6
Trottibus 6
Bibliothèque David-Gosselin 12
La première édition du festival de la Chaloupe au Parc maritime 13
Bienvenue aux soirées portes ouvertes du Chœur de l'Isle d'Orléans 13
Origine de l'Halloween et des citrouilles décorées . 15
PETITES ANNONCES 15

Mot de Debbie Deslauriers, mairesse

Notre village maritime commence à prendre forme. Les petits aménagements paysagers autour du circuit des panneaux d'interprétation sur l'histoire maritime de Saint-Laurent dans le cœur du village ont été réalisés par un groupe de citoyens bénévoles. Le concept a été créé par Elisabeth Paquet et Mario Bourdages. Merci à tous ceux qui ont participé à ce beau projet.

Le 5 août, le conseil a adopté une résolution donnant un contrat de gré à gré à l'entreprise Julien Le Peintre pour peindre l'extérieur du 7014 chemin Royal (ancien presbytère).

Nous procédons actuellement à la pose de joints en caoutchouc sur certains couvercles de trous d'hommes pour éviter le claquement causé par la circulation des véhicules sur le chemin Royal. Les couvercles seront modifiés deux à la fois aux endroits problématiques.

Le 10 juillet, le conseil des maires a adopté la résolution numéro 2019-07-101. Cette-ci demandait au ministère des Transports de tenir une soirée d'information publique à Île d'Orléans pour expliquer l'état actuel du pont et les travaux qu'il nécessitera. La résolution demandait également de publier un communiqué avec ces mêmes. La résolution demandait également de réaliser la construction du nouveau pont le plus rapidement possible et de créer un canal de communication privilégié entre le Bureau des grands projets et la MRC pour ce projet tant attendu par les gens de l'Île.

Le Ministère a répondu à cette demande en organisant une rencontre de suivi le 1 août dernier. Ils ont invité le conseil des maires et leurs directeurs généraux respectifs, la député Emily Foster ainsi que la Chambre de commerce et l'UPA de l'Île d'Orléans à y participer.

Lors de cette rencontre le Ministère nous a donné de l'information sur l'entretien du pont actuel ainsi que sur la construction d'un nouveau pont.

Un communiqué conjoint MRC-MTQ sera oublié sous peu, mais en voici les grandes lignes :

Le MTQ est conscient des inconvénients causés à toutes les personnes impliquées.

Des réparations majeures ont dû être effectuées cette année pour assurer la sécurité du pont.

Certaines réparations étaient trop dangereuses pour être effectuées la nuit.

Le MTQ encourage chaque citoyen à consulter son site. www.quebec511.info/en/Carte/Default.aspx. Il existe un calendrier actualisé des travaux qui seront effectués chaque semaine jusqu'à la fin du mois d'octobre.

En général, il y aura des réparations au cours des années impaires et il y aura des inspections au cours des années paires.

Le nouveau pont à haubans sera construit à 120 mètres à l'ouest du pont actuel. La construction débutera en 2022 avec une longévité prévue de 100 ans. Vous pouvez suivre les informations plus à jour concernant la construction du nouveau pont sur le site Web du ministère des Transports au https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/projets-infrastructures/reseau-routier/projets-routiers/capitale-nationale/pont-ile-orleans/Pages/pont-ile-orleans.aspx.

Un communiqué de presse a été diffusé le 28 juillet après que M. Harold Noël, préfet de la MRC, eut signé la Convention d'aide financière entre le ministère de la Culture et des Communications et la MRC de l'île d'Orléans.

Le Programme d'aide à la restauration patrimoniale 2019-2024 dispose d'un budget de 2 405 000 $ sur 5 ans qui permettra de répondre à une forte demande des citoyens, propriétaires de bâtiments patrimoniaux à l'île d'Orléans. Le MCC ajoute à cette somme un montant de 515 000 $ afin aider les propriétaires dont le dossier et complet et est en attente depuis 2017. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la MRC au 418-829-1011.

La marina Saint-Laurent fête ses 35 ans cette année. C'est M. Claude Picard, maire de l'époque, et son conseil qui ont eu la vision et qui

ont pris l'initiative de réaliser les travaux d'infrastructure nautiques pour sauver l'ancien quai de la municipalité et ainsi créer la marina tel qu'on la connait aujourd'hui. Le 8 septembre 1982, la Municipalité de Saint-Laurent a confié la gestion des infrastructures ses engagements à une corporation à but non lucratif nommée Club nautique de L'île Bacchus Inc. Cette année, les membres du club ont voté pour changer le nom de la corporation pour Club Nautique Île d'Orléans. Les citoyens de Saint-Laurent peuvent maintenant acheter un laissez-passer saisonnier pour l'utilisation de la rampe et obtenir un rabais de 25%.

C'est avec regret que je vous annonce la démission de notre coordonnatrice communautaire, Brigitte Lemelin qui nous quittera à la fin du mois d'août. Brigitte a beaucoup travaillé pour continuer d'offrir des activités et des loisirs stimulants et intéressants dans notre communauté. Entre autres, en décembre dernier, elle a mis en place une nouvelle activité intitulée « Illumination du sapin » à laquelle ont participé les enfants de l'école primaire et la Chorale de l'île d'Orléans. Ce fut une soirée féerique. Merci beaucoup, Brigitte, pour ton implication, ton dévouement et ton aide au cours de la dernière année.

Ce fut un réel plaisir de travailler avec cette jeune femme très compétente, dynamique, énergique et sympathique. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans son nouveau défi.

Bonne fin d'été à toutes et à tous.

Debbie Deslauriers

Dates à retenir

Les prochaines séances publiques du conseil municipal auront lieu les :

- Lundi 9 septembre
- Lundi 7 octobre
- Lundi 4 novembre
- Lundi 9 décembre

Matières résiduelles

- 7, 8 et 9 octobre : Collecte des encombrants
- 24 et 25 octobre : Collecte de feuilles
- 7 et 8 novembre : Collecte de feuilles
- 14 et 15 novembre : Collecte de feuilles

Événements

- 17 août : Marché public au terrain des loisirs
- 18 août : Soirée cinéph'ile au Parc maritime (La course des tuques)
- 7 septembre : Cours de RCR pour enfants de 8 à 16 ans à la salle communautaire de la municipalité.
- 21 septembre : Marché public au terrain des loisirs
- 29 septembre : Journée de la culture au Parc maritime
- 6 octobre : Fête de la citrouille au Parc maritime

Paiement de taxes

Le dernier versement des taxes municipales était dû pour le 15 août. Vous devriez donc dès à présent avoir acquitté le solde de votre compte.

Gazon et autres rebuts végétaux

De nombreuses collectes sont prévues afin de vous permettre de disposer des feuilles mortes et autres détritus de fin de saison. Par la même occasion, nous tenons à vous rappeler qu'il est interdit de jeter ceux-ci sur la grève. Merci de nous aider à maintenir un environnement agréable pour tous.

Encombrants

Les 7, 8 et 9 octobre, le ramassage des encombrants sera effectué sur l'ensemble de l'île. Les pneus, appareils réfrigérants, produits dangereux, matériels informatiques, matériaux de constructions en grande quantité, bloc de béton, tuyaux et plastiques agricoles, carrosseries d'auto ou de motoneige ne sont pas acceptés et ne seront pas ramassés. Nous vous demandons également de déposer vos encombrants au bord de la route de 24h à 72h avant la première date de ramassage.

Récupération

En tout temps, il est possible de laisser vos pots peinture, vos ampoules fluocompactes, vos tubes néon et vos contenants d'huiles usées au garage municipal.

Sur semaine et durant les heures d'ouverture du bureau municipal, vous pouvez y déposer piles et bouchons de liège.

Ne jamais planter la Renouée du Japon! (bambou)

La Renouée du Japon est une peste végétale. Il est interdit de planter cette vivace sur votre terrain. Il ne faut pas se laisser charmer par ses multiples propriétés et ses avantages, par exemple, qu'elle est rarement malade et envahie par les insectes. Il s'agit d'une espèce envahissante qui se reproduit facilement par ses rhizomes et tiges aériennes.

Non seulement elle est encombrante pour les plates-bandes et étouffe les espèces indigènes, mais elle a la force et la capacité à transpercer l'asphalte ou même, un morceau de plastique dense. Ce phénomène s'explique par ses rhizomes épais pouvant atteindre 6 pieds de profondeur.

Éliminer cette plante d'un terrain est ardu. La lutte mécanique est complètement inefficace, car avec des tiges souterraines de cette longueur, il est difficile, voire impossible, de l'arracher manuellement. Si une rétrocaveuse est utilisée, le risque de laisser des bouts de rhizome dans le sol est élevé.

La lutte avec un produit antiparasitaire, soit l'application d'un herbicide non sélectif à une seule reprise durant l'année, ne donne pas de bons résultats. Afin de diminuer le nombre de plants significativement, il faut appliquer l'herbicide 3 à 4 fois par année pour un minimum de 3 ans.

Marché public août 2019

Samedi 17 août et 21 septembre, des dates à ne pas oublier !!! Venez faire vos emplettes directement des producteurs de notre belle Île. Vous y retrouverez de tout; que ce soit des légumes et fruits frais, de la confiture, des conserves et des tartes cuisinées avec amour, du fromage récompensé à plusieurs reprises par le prix Caseus, des produits textiles réalisés avec des mains de fées et j'en passe. Une belle occasion de créer l'habitude d'acheter local et en même temps, d'encourager nos producteurs qui travaillent si fort pour nous offrir des produits exceptionnels. Si vous êtes un producteur agricole, un artisan, un agrotransformateur ou encore simplement un citoyen dynamique et que vous avez un intérêt à participer lors des marchés, communiquez avec le bureau municipal au 418-828-2322 p.1.

Cours de premiers soins pour enfants et adolescents

Viens apprendre le RCR et sauver des vies ! Durant ce cours de 4 h au coût de 40 $, les jeunes de 8 à 16 ans pourront apprendre les rudiments du RCR avec la compagnie ÉducSanté. Ils auront une base solide pour prodiguer les premiers soins.

Lieu : Salle communautaire de la municipalité de Saint-Laurent
Date : Le samedi 7 septembre
Heure : 8 h à 12 h
Inscriptions : info@saintlaurentio.com

Trottibus

Il est déjà temps de penser à la rentrée des classes. Nous sommes fières de vous annoncer le retour du trottibus cette année. Qu'est-ce que le trottibus vous me direz ? C'est une initiative de la société canadienne du cancer qui privilégie la marche pour se rendre à l'école pour les enfants pour qui c'est possible. Chaque lundi et mercredi, nos bénévoles font le trajet de la maison à l'école avec vos cocos. Pour l'instant, un seul trajet est existant; celui à l'est de l'école. Si la demande devient plus grande, un autre trajet pourrait être créé à l'ouest.

Comment s'inscrire, facile! Suivez les étapes suivantes :

- Rendez-vous sur le site : www.trottibus.ca
- Cliquez sur Participez et sur Enfant
- Sélectionnez la région de Québec, la Commission scolaire des Premières Seigneuries et l'École Saint-Laurent de l'Île d'Orléans
- Répondez à l'ensemble des questions pour compléter l'inscription de votre enfant
- Répétez la procédure complète, si vous souhaitez inscrire plus d'un enfant

Nous sommes aussi à la recherche de bénévoles qui aiment les enfants, qui aiment marcher et qui veulent s'impliquer dans leur communauté. Vous êtes cette perle rare, joignez-vous à notre équipe dynamique. Prenez contact avec nous à info@siantlaurentio.com ou au 418-828-2322 poste 1.

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU	PÉRIODE D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
Activités artistiques						
Guitare pour tous les niveaux	Électrique, acoustique et classique	Soir/semaine Lundi au jeudi	30$/h en bloc de 4X1h (20$ pour essai 1h	6936 chemin Royal ou à domicile avec supplément	La période d'inscription pour les nouveaux étudiants débutera en août	Cédric Chabot T. 418-953-4756 cedric_chabot@outlook.com
Atelier de pâte à modeler pour le bain (Atelier Bulles en tête)	Venez confectionner votre propre pâte à modeler pour le bain animé par Atelier Bulles en tête. En plus d'être agréable à travailler, elle mousse à souhait. Vous ferez de l'heure du bain un moment des plus créatif...	Samedi 5 octobre 13h à 14h30	17$ par personne	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Jusqu'au 19 septembre	Bureau municipal info@saintlaurentio.com 418-828-2322 poste 1
Le Cercle des fermières de Saint-Laurent	Cours de tissage et courtepointe avec le Cercle des Fermières de Saint-Laurent	Mardi 13h à 16h	35$ pour devenir membre (coût annuel)	Sous-sol de la sacristie 6985 chemin Royal Saint-Laurent	Sous-sol de la sacristie 6985 chemin Royal Saint-Laurent	Diane Paradis T.: 418-828-0521
Bricolage parent-enfant de 3 et plus	Activité de bricolage thématique chapeautée par une bénévole de la bibliothèque de Saint-Laurent. Matériel fourni	Samedi 9h30 à 11h30 Une activité par mois septembre à décembre	Gratuit (Inscription obligatoire)	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent		Véronique Rousseau vrousseau79@gmail.com
Peinture acrylique	Cours de peinture acrylique pour débutants et intermédiaires	24 septembre au 26 novembre Mardi soir de 19h00 à 22h00 Du 26 septembre au 28 novembre Jeudi de 13h00 à 16h00	220$, matériel non inclus	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Jusqu'au 13 septembre	Karina Kelly 418-265-8044 info@karinakellyartistepeintre.com
Activités sociales et culturelles						
Cours Prêt à rester seul	Apprends à faire des choix responsables et à assurer ta sécurité lorsque tu es seul en suivant le cours Prêts à rester seuls! de la Croix-Rouge canadienne. Dispensé par un animateur jeunesse de la Croix-Rouge, ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.	Samedi le 28 septembre de 8h à 14 hrs.	45.00$ / personne (taxes, manuel, certificat et pochette Je suis prudent inclus)	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Jusqu'au 18 septembre/ minimum de 12 inscriptions	www.formeduc.ca

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU	PÉRIODE D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
Temps de partage (atelier donné par l'équipe d'animation locale)	Viens partager dans un climat amical sur des thèmes comme le bonheur ou tout autre sujet d'actualité. Un temps de qualité, autour d'un bon café ou jus, pour donner un peu de soi et accueillir un peu de l'autre dans le respect et l'humour, afin de s'enrichir mutuellement.	Lundi 14 octobre 19h30 Lundi 11 novembre 19h30 Lundi 9 décembre 19h30	Gratuit	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	En continu	Claude Goulet 418-991-0607
Café rencontre	Activité sociale autour d'un bon café et des biscuits. Jeux de cartes et discussions	Mercredi de 13h à 16h en continu	Gratuit	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	En continu	Bureau municipal info@saintlaurentio.com 418-828-2322 poste 1
Cours de premiers soins pour les enfants avec Educ Santé	Viens apprendre à sauver des vies! Pour les enfants de 8 à 16 ans. Vous y apprendrez la méthode du RCR.	Samedi le 7 septembre de 8hrs à midi	40$	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Enfants de 8 à 16 ans Jusqu'au 30 août Minimun de 18 inscriptions	Bureau municipal info@saintlaurentio.com 418-828-2322 poste 1
Tendance 0 Déchet	Le 0 déchet : Par où commencer ? Quand est-ce plus propice ? Comment impliquer toute la famille ? Pourquoi s'engager dans cette voie ? Pour débuter, approfondir et/ou partager sur le sujet et expérimenter des trucs pratico-pratiques, bienvenue !	Samedi le 17 octobre Samedi le 17 novembre Samedi le 14 décembre	Contribution volontaire	Salle Communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent		Sophie Grignon sophiegrignon@hotmail.com
Activités sportives						
Danse Hip hop 3 à 5 ans	Cours de danse hip hop.	À partir du 19 septembre Jeudi de 17h30 à 18h30	132$ taxes incluses	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Du 12 août au 3 septembre https://ecolededansepeformdance.com/cours-recreatifs/	Valérie et Élaine Langevin T : 418-704-7200 troupeperformdance@hotmail.com
Danse Hip Hop 6 à 9 ans	Cours de danse hip hop.	À partir du 19 septembre Jeudi de 18h30 à 19h30	132$ taxes incluses	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Du 12 août au 3 septembre https://ecolededansepeformdance.com/cours-recreatifs/	Valérie et Élaine Langevin T : 418-704-7200 troupeperformdance@hotmail.com
Danse Hip Hop 10 à 12	. Cours de danse hip hop.	À partir du 19 septembre Jeudi de 19h30 à 20h30	132$ taxes incluses	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Du 12 août au 3 septembre https://ecolededansepeformdance.com/cours-recreatifs/	Valérie et Élaine Langevin T : 418-704-7200 troupeperformdance@hotmail.com

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU	PÉRIODE D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
Danse en ligne urbaine Niveau 1 Adultes	Danse en ligne sur différents styles musicaux	Mercredi 11 septembre au 4 décembre 18h30 à 19h30	99$/13 cours payable en un ou deux versements ou 8$/cours	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	10 pers. min. / 30 max.	Edith Bourgault T. 418-953-0681 FB : Musedance EB
Danse en ligne urbaine Niveau 2 Adultes	Danse en ligne sur différents styles musicaux	Mercredi 11 septembre au 4 décembre 19h30 à 21h	99$/13 cours payable en un ou deux versements ou 8$/cours	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	10 pers. min. / 30 max.	Edith Bourgault T. 418-953-0681 FB : Musedance EB
Poundfit	Au lieu d'écouter de la musique, vous devenez la musique dans cet exaltant entraînement complet qui combine cardio, conditionnement et musculation avec des mouvements inspirés par le yoga et le Pilates. Utilisation de Ripstix®,	Mercredi 20 h à 21 h Du 11 septembre au 11 décembre	140+ tx	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	10 pers.min/20max	Cathy Lam http://io.mongymenligne.comT. 581.777.0581
Cours de Basketball 6 à 12 ans	En gymnase	Lundi de 18h30 à 19h30 Du 11 septembre au 11 décembre	40$	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	5 pers. min. / 20 pers,max	Félix Bussière bus1122@hotmail.com
Taekwondo Débutant	Art martial d'origine sud-coréenne spécialisé dans les techniques de coups de pied et de coups de poing	Samedi de 9h à 10h Du 28 septembre au 6 décembre	85$/personne	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	28 septembre	Caroline Beaudoin T. 418-997-0986 cbeaudoin.mk@gmail.com
Taekwondo Avancé 5 ans et plus et adultes	Art martial d'origine sud-coréenne spécialisé dans les techniques de coups de pied et de coups de poing	Mardi-jeudi 18h45 à 20h Samedi 10h à 11h30 Du 24 septembre au 14 décembre	140$ 3 fois/sem	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	28 septembre	Caroline Beaudoin T. 418-997-0986 cbeaudoin.mk@gmail.com
Mini ninja (enfants de 4 à 6 ans)	Art martial d'origine sud-coréenne spécialisé dans les techniques de coups de pied et de coups de poing	Samedi de 9h à 10h Du 24 septembre au 14 décembre	60$/personne	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	28 septembre	Caroline Beaudoin T. 418-997-0986 cbeaudoin.mk@gmail.com
Circuit vitalité	Circuit d'entrainement balisé utilisant les obstacles naturels.	En tout temps	Gratuit	Parc Maritime de Saint-Laurent 120 chemin de la Chalouperie	Accès en tout temps	
Rest'actif adultes	Cette mise en forme sur fond musical a pour but d'améliorer graduellement votre bien-être et votre condition physique. Période aérobique d'intensité légère, exercices de musculation et période d'étirements. Cours supervisé par un kinésiologue.	Mercredi de 8h15 à 9h15 Du 18 septembre au 4 décembre	98,85$ taxes inc	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	8 pers. min. / 20 max. Avant le 9 septembre	Julie Faucher 418-834-7312 www.restactif.ca

LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU	PÉRIODE D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
Essentrics	La méthode Essentrics est un entrainement dynamique et complet qui combine simultanément l'étirement et le renforcement tout en engageant les 650 muscles. Efficace pour la flexibilité, la mobilité de l'ensemble des articulations et la douleur, ainsi que pour la prévention des blessures. Le cours comporte des exercices debout et au sol, accompagnés de musique variée. Tapis de sol requis	Du 23 septembre au 11 décembre Lundi de 16h45 à 17h45 Lundi de 18h00 à 19h00 Mercredi 17h00 à 18h00	120 $/ 1 cours par semaine pour 12 semaines 200 $ pour 2 cours par semaine pour 12 semaines	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	5 pers. min. / 15 max.	Michèle Roy micheleroy56@gmail.com http://micheleetclaudel.ca/essentrics-qui/ FB: @essentricsavecmichele 418-717-5554
Cours Anti-stress par la Sophrologie Adulte	Relaxation Dynamique – Méditation - Exercices corporels – Respiration (Méthode Caycedo). Découverte et approfondissement	À partir du 9 septembre Lundi 10h à 11h	120$ / 10 semaines	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	6 pers. min. / 15 max. Avant le 7 septembre	Halim Tazi T: 418-991-0642 C: 418-922-7089 halim_tazi@videotron.ca www.espacetherapeutiqueorleans.ca
Les Troubadours en mouvement 60 ans et plus - auparavant Viactive Orléans	Combinaison variée d'exercices visant la mobilité articulaire, l'équilibre et le renforcement musculaire plus les bienfaits de l'aérobie modérée. L'ambiance joyeuse et chaleureuse des rencontres favorise les échanges, la bienveillance mutuelle et l'entraide qui en découlent.	Mardi + Jeudi 10 h à 11 h 10 septembre au 12 décembre	Contribution volontaire	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	En tout temps durant la session	Micheline Laliberté T. 418 828 0586 mlaliberte49@gmail.com
Yoga Pilates	Le yoga Pilates relie la tonicité du corps (souplesse et force) et l'harmonie de celui-ci avec le souffle. Le cours consiste en une fusion du yoga et du Pilates pour une approche dynamique qui recentre. Une façon intéressante de prendre conscience de votre posture, de renforcer vos abdominaux dans le respect de vos capacités	Du 11 septembre au 11 décembre Lundi de 8h45 à 9h45 Jeudi de 8h à 9h00	140$+taxes par cours 10% de rabais si vous prenez les 2 cours.	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	10 pers. min. / 30 max	Cathy Lam http://io.mongymenligne.comT. 581.777.0581
Yoga sur Chaise 65 ans et +	Venez faire du yoga différemment à l'aide d'une chaise. Des mouvements pour améliorer votre mobilité, souplesse musculaire, système immunitaire. Tout ça dans la détente.	Mercredi de 9h45 à 10h45 11 septembre au 27 novembre	120$/ 12 semaines	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	6 pers. min. / 10 max	Paule Laperrière T. 418-829-0425 pauly@oricom.ca
Qi-Gong	Exercices de santé chinois visant la détente et le relâchement des tensions.	Mercredi, 18h30 à 20h	75$/personne	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	5 pers. min. / 15 max	Jean-François Tremblay jeffrix48@hotmail.com

La municipalité de Saint-Laurent présente:

MARCHÉ PUBLIC 2019

SAINT-LAURENT DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Terrain des loisirs de Saint-Laurent

SAMEDI 17 AOÛT 2019 DE 11H À 15H

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019 DE 11H À 15H

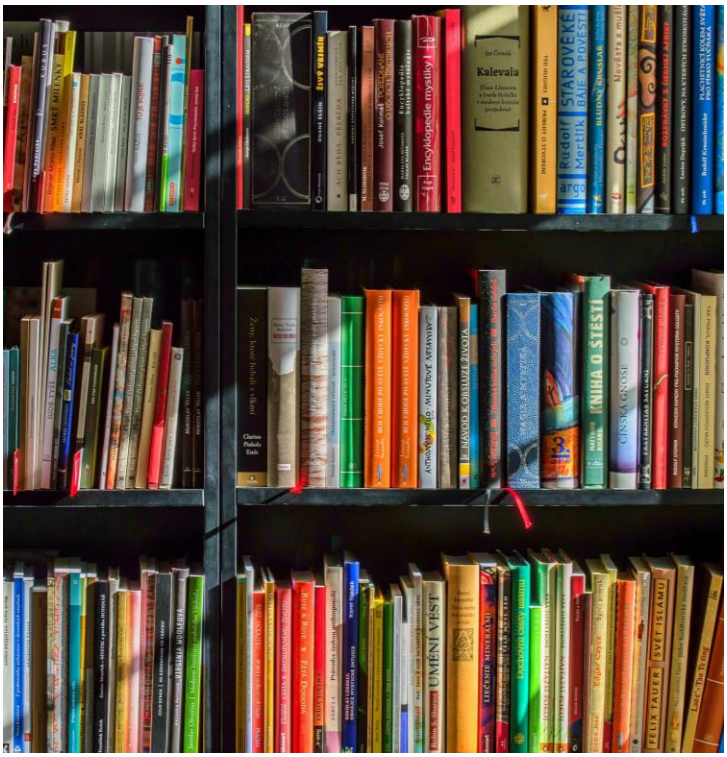
En cas de pluie diluvienne, l'activité sera annulée

Bibliothèque David-Gosselin

Horaire régulier

L'horaire pour l'été se poursuit soit le mardi de 19h00 à 20h45 et le mercredi de 14h00 à 16h00. Ce dernier sera en vigueur jusqu'à la fête du Travail. Nous reprendrons alors notre horaire régulier à partir du 3 septembre aux heures et jours d'ouverture suivants :

- Mardi de 19 h à 20 h 45
- Mercredi de 14 h à 16 h
- Jeudi de 19 h à 20 h 45
- Samedi de 9 h 30 à 11 h 30



Rappel - rotation des livres

La rotation a eu lieu. Nous vous rappelons qu'environ le tiers de la collection est renouvelée à cette occasion. Nous vous invitons à en profiter. Nous avons également des volumes en anglais pour ceux qui le désirent.

40e anniversaire

Pour souligner le 40e anniversaire de la bibliothèque de Saint-Laurent, nous avons décidé d'organiser une exposition de dessin fait par les enfants de l'île et âgés entre 5 et 12 ans. Nous avons choisi le thème de La Famille comme titre de l'exposition. Vous avez jusqu'en septembre pour découvrir le talent des jeunes.

Le 14 juin dernier, a eu lieu une soirée pour célébrer la participation des enfants. Le comité de la bibliothèque a choisi de faire un tirage au sort de 2 cartes cadeaux de Renaud Bray parmi les vingt-deux enfants ayant fait les dessins.

De plus, trois prix de présence ont été offerts par la pharmacie Familiprix Danièle Ouellet et Pierre Perrault ainsi qu'un signet de lecture VÉ-RO. Ceux-ci ont été tirés au sort parmi les dix-sept enfants ayant fait les dessins et présents à cette soirée.

Également, chaque enfant a reçu un sac de surprises. La soirée fut un succès, c'est près de 50 personnes, dont la mairesse de Saint-Laurent Debbie Deslauriers ainsi que parents, enfants, amis et bénévoles qui furent de cette soirée.

Guy Delisle
Responsable de la bibliothèque
418-828-2529

La première édition du festival de la Chaloupe au Parc maritime

C'est le dimanche 7 juillet dernier que s'est tenue la toute première édition du festival de la Chaloupe au Parc maritime de Saint-Laurent. Sous un ciel radieux, ce sont près de 450 visiteurs qui ont profité des diverses activités au programme de cette journée qui fut sans contredit, l'une des plus achalandées du Parc maritime !

Présent sur les lieux, Côte-à-Côtes Resto Grill a offert plusieurs repas qui furent très appréciés. La conférence sur la chaloupe donnée par André Fortier, a pour sa part attiré une cinquantaine de personnes, alors que ce sont plus de 40 enfants qui sont repartis avec leur chaloupe fabriquée lors de l'atelier de bricolage offert sous le chapiteau. Et que dire du chaloupier qui par son animation tout au long de la journée, a permis aux visiteurs de découvrir ce métier en voie de disparition

Le succès de cette première édition, confirme que le festival reviendra en 2020 et qu'il se tiendra cette fois sur deux jours. Un festival qui va certes prendre de l'ampleur compte tenu de l'engouement des gens pour l'histoire et le patrimoine maritime de l'Île d'Orléans et du Parc maritime de Saint-Laurent. D'ailleurs, ce dernier est en constante évolution et développement. L'achalandage est en hausse depuis quelques années déjà et sa place sur l'échiquier touristique est de plus en plus en plus importante.

Entreprise d'économie sociale de type OBNL, le Parc maritime de Saint-Laurent est une institution muséale agréée par le Ministère de la Culture et des Communications du Québec. La Chalouperie ainsi que sa collection d'outils ont été classés en 1977. Le Parc maritime de Saint-Laurent est ouvert du juin à la mi-octobre tous les jours de 10h à 17h. Visites guidées avec guides interprètes, audioguides ou en autonomie, centre d'interprétation, boutique, table de pique-nique réservées à nos visiteurs, droits d'entrée de 5$ par personne (gratuit pour les résidents de Saint-Laurent).

Visitez notre site internet au www.parcmaritime.ca. Vous y retrouverez une foule d'informations telle notre programmation complète ou rendez-vous sur notre page Facebook.

Sylviane Pilote, directrice générale
418 828 9672 – info@parcmaritime.ca

Bienvenue aux soirées portes ouvertes du Chœur de l'Isle d'Orléans

Le Chœur de l'Isle d'Orléans vous invite cordialement à ses soirées portes ouvertes, les 9 et 16 septembre 2019 à 18 h 30, à l'église de Sainte-Pétronille, au 21, chemin de l'Église. Venez découvrir notre tout nouveau répertoire de chansons inédites ou revisitées où se glissent les plus beaux airs du temps des Fêtes.

En prime, que de la bonne humeur, du plaisir et une chaleureuse ambiance amicale. Nous serons heureux de vous y accueillir.

Louis Houle
Directeur des communications
Le Choeur de l'Isle d'Orléans
www.lechoeurdelisledorleans.com

La course des tuques

Cinéma en plein air

Parc Maritime de Saint-Laurent

Dimanche le 18 août à 20hrs. Popcorn et boisson offerts gracieusement. Amenez vos chaises! Si pluie, projection sous le chapiteau.

Origine de l'Halloween et des citrouilles décorées

L'Halloween tire son origine de la fête celtique Samain. Elle annonçait la fin de la saison des récoltes et du soleil. La tradition s'est transportée en Amérique du Nord vers 1840, mais n'est apparue au Québec qu'en 1920-1930 dans la région de Montréal. Le mot Halloween vient de la contraction des mots anglais d' ALL HALLOWS'EVE que l'on peut traduire par la soirée de tous les saints du paradis.

Navet ou citrouille?

Anciennement, ce n'était pas la citrouille la grande favorite lors de la Samain, mais bien le navet. Il les vidait pour les tailler en forme de tête de mort, que l'on plaçait au bord de la route. Cette coutume avait pour but d'effrayer les esprits, mais était aussi liée à la légende de Jack O' Lantern, un homme condamné à errer entre l'enfer et le paradis. Ni Dieu ni le Diable ne voulait de lui. Ce sont les Irlandais qui ont migré aux États-Unis ont progressivement remplacé le navet par la citrouille, car celles-ci étaient plus abondantes.

L'importance de décorer

Lors de l'Halloween, décorez le pas de votre porte par une belle citrouille que vous aurez décorée en famille ! Avec ce petit geste, vous signifiez aux enfants qu'ils sont les bienvenus pour la collecte de bonbons. Pourquoi ne pas le faire lors de la Fête de la Citrouille qui se tiendra le 6 octobre au Parc Maritime.

Brigitte Lemelin
Coordonnatrice communautaire

PETITES ANNONCES

PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN MÉNAGER

Nous sommes à la recherche d'une personne :

- ***Fiable***
- ***Organisée***
- ***Responsable***

Bienvenue aux retraité(e)s!

Auberge Les Blancs Moutons
418-828-1859

RESPONSABLE DU DÉJEUNER

Nous sommes à la recherche d'une personne:

- ***Organisée***
- ***Possédant un grand sens de l'initiative***
- ***Responsable***
- ***Ayant de l'entregent***

Bienvenue aux retraité(e)s

Auberge Les Blancs Moutons
418-828-1859

OFFRE DE SERVICES

Entretien ménager minimum 4 h
Lavage des vitres, printemps
Entretien paysager du printemps

Marlaine Verreault
581-777-6713

St-Laurent-Ile-d'Orleans EST Z+5 — 2019 — TIDE TABLES

September-septembre

Day	Time	Metres	Feet	jour	heure	mètres	pieds
1	0224	0.1	0.3	16	0230	0.3	1.0
	0700	5.9	19.4		0709	5.1	16.7
SU	1500	0.1	0.3	MO	1448	0.3	1.0
DI	1927	5.4	17.7	LU	1927	5.0	16.4
2	0312	0.1	0.3	17	0303	0.3	1.0
	0745	5.7	18.7		0739	5.0	16.4
MO	1539	0.2	0.7	TU	1515	0.3	1.0
LU	2012	5.5	18.0	MA	1957	5.0	16.4
3	0400	0.2	0.7	18	0333	0.3	1.0
	0833	5.4	17.7		0809	4.8	15.7
TU	1621	0.2	0.7	WE	1545	0.3	1.0
MA	2100	5.4	17.7	ME	2027	5.0	16.4
4	0448	0.3	1.0	19	0406	0.3	1.0
	0924	5.0	16.4		0845	4.6	15.1
WE	1700	0.2	0.7	TH	1612	0.3	1.0
ME	2148	5.2	17.1	JE	2100	4.8	15.7
5	0536	0.3	1.0	20	0445	0.3	1.0
	1021	4.5	14.8		0927	4.4	14.4
TH	1742	0.3	1.0	FR	1645	0.4	1.3
JE	2245	5.0	16.4	VE	2142	4.7	15.4
6	0633	0.4	1.3	21	0527	0.4	1.3
	1124	4.2	13.8		1015	4.1	13.5
FR	1830	0.5	1.6	SA	1724	0.6	2.0
VE	2351	4.7	15.4	SA	2236	4.5	14.8
7	0736	0.5	1.6	22	0621	0.5	1.6
	1242	3.9	12.8		1118	3.8	12.5
SA	1927	0.7	2.3	SU	1812	0.7	2.3
SA				DI	2339	4.4	14.4
8	0103	4.5	14.8	23	0733	0.6	2.0
	0851	0.5	1.6		1239	3.7	12.1
SU	1400	3.8	12.5	MO	1924	0.8	2.6
DI	2042	0.8	2.6	LU			
9	0215	4.4	14.4	24	0057	4.5	14.8
	1003	0.4	1.3		0857	0.5	1.6
MO	1515	3.9	12.8	TU	1357	3.9	12.8
LU	2157	0.7	2.3	MA	2054	0.7	2.3
10	0324	4.6	15.1	25	0212	4.7	15.4
	1109	0.4	1.3		1015	0.3	1.0
TU	1615	4.1	13.5	WE	1509	4.2	13.8
MA	2303	0.6	2.0	ME	2215	0.4	1.3
11	0418	4.8	15.7	26	0321	5.1	16.7
	1203	0.3	1.0		1121	0.2	0.7
WE	1700	4.4	14.4	TH	1606	4.5	14.8
ME				JE	2324	0.3	1.0
12	0000	0.5	1.6	27	0421	5.4	17.7
	0503	5.0	16.4		1215	0.2	0.7
TH	1248	0.3	1.0	FR	1651	5.0	16.4
JE	1736	4.5	14.8	VE			
13	0045	0.4	1.3	28	0027	0.2	0.7
	0539	5.1	16.7		0509	5.6	18.4
FR	1321	0.3	1.0	SA	1303	0.2	0.7
VE	1806	4.7	15.4	SA	1736	5.4	17.7
14	0121	0.4	1.3	29	0121	0.1	0.3
	0612	5.2	17.1		0557	5.7	18.7
SA	1354	0.3	1.0	SU	1348	0.2	0.7
SA	1836	4.8	15.7	DI	1818	5.6	18.4
15	0157	0.4	1.3	30	0209	0.1	0.3
	0639	5.2	17.1		0639	5.7	18.7
SU	1421	0.3	1.0	MO	1430	0.2	0.7
DI	1903	5.0	16.4	LU	1900	5.8	19.0

October-octobre

Day	Time	Metres	Feet	jour	heure	mètres	pieds
1	0257	0.1	0.3	16	0239	0.3	1.0
	0724	5.5	18.0		0715	4.9	16.1
TU	1509	0.2	0.7	WE	1439	0.3	1.0
MA	1942	5.7	18.7	ME	1924	5.2	17.1
2	0342	0.2	0.7	17	0312	0.3	1.0
	0809	5.2	17.1		0745	4.7	15.4
WE	1548	0.2	0.7	TH	1509	0.3	1.0
ME	2027	5.6	18.4	JE	1954	5.2	17.1
3	0424	0.3	1.0	18	0345	0.3	1.0
	0857	4.8	15.7		0821	4.5	14.8
TH	1624	0.3	1.0	FR	1542	0.3	1.0
JE	2115	5.3	17.4	VE	2030	5.1	16.7
4	0509	0.3	1.0	19	0427	0.3	1.0
	0951	4.4	14.4		0903	4.4	14.4
FR	1703	0.4	1.3	SA	1618	0.5	1.6
VE	2209	5.0	16.4	SA	2112	4.9	16.1
5	0603	0.4	1.3	20	0512	0.4	1.3
	1054	4.1	13.5		0954	4.1	13.5
SA	1748	0.7	2.3	SU	1700	0.6	2.0
SA	2312	4.6	15.1	DI	2209	4.7	15.4
6	0700	0.6	2.0	21	0603	0.5	1.6
	1209	3.8	12.5		1100	3.9	12.8
SU	1845	0.9	3.0	MO	1754	0.7	2.3
DI				LU	2318	4.6	15.1
7	0027	4.4	14.4	22	0715	0.5	1.6
	0812	0.6	2.0		1218	3.9	12.8
MO	1330	3.7	12.1	TU	1912	0.8	2.6
LU	2006	1.0	3.3	MA			
8	0145	4.4	14.4	23	0036	4.6	15.1
	0927	0.6	2.0		0833	0.4	1.3
TU	1445	3.9	12.8	WE	1339	4.1	13.5
MA	2130	0.8	2.6	ME	2039	0.6	2.0
9	0254	4.4	14.4	24	0154	4.7	15.4
	1033	0.5	1.6		0948	0.3	1.0
WE	1548	4.2	13.8	TH	1445	4.3	14.1
ME	2239	0.7	2.3	JE	2203	0.4	1.3
10	0351	4.5	14.8	25	0303	5.0	16.4
	1127	0.4	1.3		1051	0.3	1.0
TH	1630	4.5	14.8	FR	1542	4.8	15.7
JE	2333	0.5	1.6	VE	2312	0.2	0.7
11	0439	4.7	15.4	26	0403	5.2	17.1
	1209	0.3	1.0		1145	0.2	0.7
FR	1706	4.6	15.1	SA	1630	5.3	17.4
VE				SA			
12	0021	0.4	1.3	27	0012	0.2	0.7
	0515	4.9	16.1		0454	5.4	17.7
SA	1245	0.3	1.0	SU	1233	0.2	0.7
SA	1739	4.8	15.7	DI	1715	5.6	18.4
13	0057	0.4	1.3	28	0106	0.1	0.3
	0548	5.0	16.4		0542	5.4	17.7
SU	1315	0.3	1.0	MO	1318	0.2	0.7
DI	1806	5.0	16.4	LU	1754	5.8	19.0
14	0133	0.3	1.0	29	0154	0.1	0.3
	0615	5.0	16.4		0627	5.3	17.4
MO	1345	0.3	1.0	TU	1357	0.2	0.7
LU	1830	5.1	16.7	MA	1836	5.9	19.4
15	0206	0.3	1.0	30	0239	0.1	0.3
	0645	5.0	16.4		0709	5.2	17.1
TU	1412	0.3	1.0	WE	1436	0.2	0.7
MA	1857	5.2	17.1	ME	1918	5.8	19.0
				31	0321	0.2	0.7
					0751	4.9	16.1
				TH	1515	0.3	1.0
				JE	2000	5.6	18.4

November-novembre

Day	Time	Metres	Feet	jour	heure	mètres	pieds
1	0403	0.2	0.7	16	0333	0.2	0.7
	0836	4.6	15.1		0806	4.4	14.4
FR	1551	0.3	1.0	SA	1521	0.3	1.0
VE	2045	5.4	17.7	SA	2009	5.3	17.4
2	0445	0.3	1.0	17	0412	0.3	1.0
	0927	4.4	14.4		0851	4.3	14.1
SA	1630	0.5	1.6	SU	1603	0.4	1.3
SA	2136	5.0	16.4	DI	2057	5.1	16.7
3	0530	0.4	1.3	18	0503	0.3	1.0
	1024	4.1	13.5		0945	4.2	13.8
SU	1712	0.7	2.3	MO	1648	0.5	1.6
DI	2236	4.6	15.1	LU	2157	4.9	16.1
4	0624	0.5	1.6	19	0557	0.3	1.0
	1133	3.8	12.5		1051	4.1	13.5
MO	1806	0.9	3.0	TU	1751	0.6	2.0
LU	2345	4.4	14.4	MA	2303	4.7	15.4
5	0727	0.6	2.0	20	0700	0.3	1.0
	1248	3.8	12.5		1203	4.1	13.5
TU	1921	1.0	3.3	WE	1906	0.6	2.0
MA				ME			
6	0100	4.2	13.8	21	0021	4.6	15.1
	0836	0.6	2.0		0812	0.3	1.0
WE	1403	3.9	12.8	TH	1318	4.3	14.1
ME	2048	0.9	3.0	JE	2030	0.5	1.6
7	0212	4.2	13.8	22	0136	4.6	15.1
	0942	0.5	1.6		0918	0.3	1.0
TH	1503	4.1	13.5	FR	1424	4.6	15.1
JE	2200	0.7	2.3	VE	2148	0.3	1.0
8	0312	4.3	14.1	23	0248	4.7	15.4
	1036	0.5	1.6		1018	0.2	0.7
FR	1551	4.3	14.1	SA	1521	5.0	16.4
VE	2300	0.5	1.6	SA	2257	0.2	0.7
9	0400	4.4	14.4	24	0348	4.9	16.1
	1121	0.4	1.3		1115	0.2	0.7
SA	1630	4.6	15.1	SU	1609	5.3	17.4
SA	2348	0.4	1.3	DI	2357	0.2	0.7
10	0442	4.5	14.8	25	0442	4.9	16.1
	1200	0.4	1.3		1203	0.2	0.7
SU	1703	4.9	16.1	MO	1654	5.6	18.4
DI				LU			
11	0030	0.3	1.0	26	0048	0.1	0.3
	0518	4.6	15.1		0527	4.9	16.1
MO	1233	0.3	1.0	TU	1251	0.2	0.7
LU	1733	5.1	16.7	MA	1736	5.7	18.7
12	0106	0.3	1.0	27	0139	0.2	0.7
	0551	4.7	15.4		0612	4.9	16.1
TU	1306	0.3	1.0	WE	1333	0.2	0.7
MA	1800	5.2	17.1	ME	1818	5.7	18.7
13	0142	0.2	0.7	28	0221	0.2	0.7
	0621	4.7	15.4		0654	4.7	15.4
WE	1336	0.3	1.0	TH	1412	0.2	0.7
ME	1827	5.3	17.4	JE	1857	5.7	18.7
14	0218	0.2	0.7	29	0303	0.2	0.7
	0654	4.6	15.1		0736	4.6	15.1
TH	1409	0.3	1.0	FR	1448	0.3	1.0
JE	1900	5.4	17.7	VE	1939	5.5	18.0
15	0254	0.2	0.7	30	0345	0.2	0.7
	0727	4.5	14.8		0818	4.5	14.8
FR	1442	0.3	1.0	SA	1530	0.4	1.3
VE	1933	5.4	17.7	SA	2024	5.3	17.4