



Municipalité de Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans  
6822, chemin Royal, Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans, QC G0A 3Z0  
Tél : 418 828-2322 Téléc. : 418 828-2170  
Courriel : [stlaurentorleans@videotron.ca](mailto:stlaurentorleans@videotron.ca)  
Site Web: [www.st-laurent.iledorleans.ca](http://www.st-laurent.iledorleans.ca)

## RÈGLEMENT POUR L'UTILISATION DE LA PISTE DE SKI DE FOND

*Nous demandons votre collaboration pour le respect des horaires et des règlements.*

### Règles générales

- Prendre note que la piste de ski de fond est sans surveillance
- Soyez avisé que la pratique de cette activité comporte des risques
- Les contenants de verre ainsi que la consommation d'alcool ou de drogue ne sont pas tolérés
- Toute personne qui ne respectera pas les règlements mentionnés pourra être expulsée du site
- En cas d'urgence, blessures ou autres aviser le responsable immédiatement ou appeler au **911**
- En cas de dommage à la piste, avisez le bureau de la Municipalité au 418-828-2322

### Consigne de sécurité

- Faire une séance d'échauffement - étirements avant et après la sortie
- Ne pas surévaluer ses forces
- Vérifier son équipement et celui des autres personnes
- Respecter les consignes
- Savoir interpréter la signalisation
- Respecter les interdictions de passage: **piste fermée**
- Ne pas endommager ou déplacer le matériel de signalisation ou de protection
- Circuler uniquement à ski sur les piste de ski: pas à pied, ni en raquettes, ni en traîneaux et pas d'animaux domestiques
- Le pas de patin est interdit sur la piste de ski traditionnelle

### Règles de conduite en piste

- Lorsque vous croisez un skieur, vous décaler vers la droite
- Pour doubler un skieur, passer par la gauche et prévenir courtoisement en disant «bonjour»
- Le skieur qui descend a priorité sur celui qui monte
- En cas de chute, se relever le plus vite possible et remplir les marques de sa chute
- Avant de reprendre la piste après en être sorti, vérifier en amont et en aval que vous pouvez vous engager sans danger
- Pour faire un pause, sortir de la piste, particulièrement dans les passages étroits et sans visibilité. Enlever les bâtons et les skis de la piste
- Être en tout temps maître de sa vitesse: s'adapter aux conditions du terrain, à l'état de la neige et à la densité du trafic
- Si vous devez monter ou descendre une section de piste à pied, marcher sur le côté et veiller à ce que ni vous ni votre matériel ne soient un danger pour autrui