



La Marée – Novembre/décembre 2016



Le conseil municipal Tel: 828-2322 Fax: 828-2170 Courriel: info@saintlaurentio.com

Yves Coulombe	Maire, Communauté Métropolitaine de Québec, Marina, Parc maritime, Service incendie
Sylvain Delisle	Maire suppléant, Comité des fêtes, Patrimoine et Culture, Transport PLUMobile
Debbie Deslauriers	Bibliothèque, Comité de bienvenue, Loisirs, Municipalité Amie des Aînés, La Famille
Louis Gosselin	Comité consultatif d'urbanisme, Infrastructures, Marina, Service incendie
Julien Milot	Comité consultatif d'urbanisme, Infrastructures
Josée Pelletier	Comité d'embellissement, Sécurité civile
Serge Pouliot	Environnement, Sûreté du Québec, Journaux et communications

PUBLICITÉ DANS LA MARÉE

Tarifs pour les résidents de
Saint-Laurent et de l'extérieur

	mensuel
carte d'affaires	5\$
1/4 de page	10\$
1/2 de page	20\$
1 page	30\$

Pour information ou location d'espace
publicitaire, veuillez vous adresser
à la Mairie au 418-828-2322



Depuis jan. 2003, le journal **La Marée** est membre
de l'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

ISSN1206-33098

Tirage : 800 copies

SOMMAIRE

Volume 31, numéro 03

Vie municipale	Page
Mot du maire	3
Rapport sur la situation financière	4
Affaires municipales	6
MADA - Politique familiale et aînés	7
Loisirs - Activités - Cours	9
Culture	14
Bibliothèque	14
Parc maritime	15
ABIO	16
Carnets de famille	17
Culture	18
Grenier de mon village	19
Voeux	20

DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE MARÉE: 10 FÉVRIER 2017

Pour nous envoyer vos communiqués: Courriel: info@saintlaurentio.com

Veuillez nous transmettre vos coordonnées complètes.

VIE MUNICIPALE

MOT DU MAIRE

Les travaux prévus à l'échéancier pour l'année 2016 sont pratiquement terminés malgré un retard de deux semaines sur les prévisions. Dix émissaires pluviaux au fleuve, l'émissaire domestique (retour de l'eau traitée au fleuve), trois (3) stations de pompages, les deux étangs aérés, les conduites vers les étangs aérés, les conduites sanitaires et pluviales sous le chemin Royal, la réfection de la chaussée et des trottoirs ainsi que la collecte du bassin 1 (conduite parallèle au chemin Royal à l'est du Parc Maritime) ont été réalisés.

Certains travaux de finition de terrain seront réalisés au printemps prochain (ou au printemps 2018) ainsi que la plantation d'arbres ou d'arbustes en bordure du chemin Royal avec l'accord des propriétaires. L'alimentation électrique des étangs aérés n'est pas réalisée.

Le prochain tronçon de la voie de contournement sera aménagé cet automne avec une partie des matériaux utilisés cette année.

Votre patience et votre compréhension tout au long de cette saison ont réellement été appréciés et nous comptons sur votre esprit d'entraide de nouveau en 2017.

L'achat du presbytère et du terrain des loisirs est presque finalisé. Le prix d'achat pour ces immeubles est 381 200 \$ et 282 700 \$ respectivement dont 80 000 \$ sera versé comptant grâce à 70 000 \$ provenant du pacte rural et 10 000 \$ prévu au budget 2016. Le presbytère sera remboursé sur une période de 10 ans et le terrain des loisirs sur 15 ans. Aucune institution financière n'a été requise, car la Fabrique demeure en balance de financement.

Le souper bénéfique pour le Parc maritime a eu lieu le 8 novembre dernier et a rapporté près de 10 000 \$. Merci à Karine Vachon-Soulard, la directrice-générale et à Jeanne-d'Arc Delisle présidente de la Fondation du Parc maritime pour leur excellent travail et leur dévouement.

Vous trouverez ci-dessous mon rapport annuel sur la situation financière de 2016.

J'en profite pour vous souhaiter ainsi qu'à vos familles mes meilleurs vœux pour de Joyeuses Fêtes et une excellente année 2017.



Yves Coulombe
Maire

RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE POUR 2016

La firme Mallette a vérifié et approuvé les états financiers de la municipalité au 31 décembre 2015. Le résultat net de cet exercice était de 88 503 \$, ce qui portait le surplus accumulé non affecté pour l'administration municipale à 194 526 \$.

Depuis 2007, les états financiers sont consolidés avec les organismes contrôlés, le Parc maritime dans notre cas, ce qui porte le surplus accumulé consolidé à 233 907\$, soit 39 381 \$ pour la Corporation du parc maritime.

ANALYSE DE L'ANNÉE 2016

Après avoir pris connaissance des résultats au 31 octobre 2016 et anticipé les revenus et dépenses pour les mois de novembre et décembre 2016, j'arrive à la conclusion suivante :

	REVENUS	DÉPENSES
ADMINISTRATION MUNICIPALE	1 648 606 \$	1 105 662 \$
AFFECTATION DE SURPLUS	80 000 \$	
SÉCURITÉ PUBLIQUE & INCENDIE	25 431 \$	412 300 \$
LOISIRS & POLITIQUE FAMILIALE	14 617 \$	196 148 \$
PACTE RURAL	60 000 \$	
SOUS-TOTAL	1 823 134 \$	1 714 110 \$
RUE DES SORCIERS	5 600 \$	5 559 \$
SUBVENTIONS	27 101 \$	29 012 \$
GRAND TOTAL	1 855 835 \$	1 748 681 \$

LES POINTS MARQUANTS DANS LES RÉSULTATS ANTICIPÉS

- Nous prévoyons un excédent des revenus sur les dépenses de 107 154 \$.
- Nous prévoyons un surplus accumulé non affecté 301 680 \$.

PAR RAPPORT AU BUDGET					
REVENUS		DÉPENSES		IMPRÉVUS	
Taxes	+ 7 000 \$	Administration générale	-5 000 \$	Nouvelle conduite - Terrain des loisirs	+ 7 000 \$
Partage serv. incendie	+ 6 000 \$	Fond de contingente	- 5 000 \$		
Subvention	+ 27 000 \$	Élections	- 10 000 \$		
Pacte rural	+ 30 000 \$	Évaluation MRC	- 11 000 \$		
		Services juridiques	- 17 000 \$		
		Entretien routes	- 3 000 \$		
		Vidange fosses septiques	- 15 000 \$		

		Comité d'embellissement	- 12 000 \$		
		Surveillance loisir	- 5 000 \$		
		Camp d'été	- 5 000 \$		
		Entretien parc maritime	- 6 000 \$		
		Puits Loisirs	+ 6 000 \$		
Réseau d'égouts	+ 991 722 \$		5 474 568 \$		

RAPPORT DES CONTRATS DE PLUS DE 25 000 \$

(Outre les fournisseurs de services publics tels Hydro Québec, Ministère de la Sécurité Publique - SQ, et la MRC pour le PGMR)

FOURNISSEUR	DÉTAILS	MONTANT
Denis Thivierge Maraîcher inc.	Déneigement - Trottoirs et autres	26 099 \$
Écogénie	% à être remboursé par MTMDET	41 154 \$
Excavations Lafontaine inc	% à être remboursé par MAMOT & MTMDET	5 264 666 \$
Groupe ABS	% à être remboursé par MAMOT & MTMDET	34 528 \$
Lévesque et Associés	Balance du projet 2015 (Caserne)	35 711 \$
SNC Lavalin		98 509 \$

DETTE À LONG TERME: 384 118 \$

RÉALISATIONS 2016	ORIENTATIONS 2017
<ul style="list-style-type: none"> • La moitié du réseau de collecte 	<ul style="list-style-type: none"> • Terminer le réseau d'égout
<ul style="list-style-type: none"> • Émissaire domestique 	<ul style="list-style-type: none"> • Déterminer l'usage futur du presbytère
<ul style="list-style-type: none"> • Les étangs aérés 	<ul style="list-style-type: none"> • Planter des arbustes et arbres en bordure du chemin Royal
<ul style="list-style-type: none"> • 50% de la réfection du chemin Royal 	
<ul style="list-style-type: none"> • Entente pour l'achat du presbytère et du terrain des loisirs 	
<ul style="list-style-type: none"> • Portes automatiques au centre communautaire 	
<ul style="list-style-type: none"> • Ilots pour ordures/recyclage 	
<ul style="list-style-type: none"> • Puits au terrain des loisirs 	
<ul style="list-style-type: none"> • Acquisition des terrains pour les postes de pompage 	

SALAIRES	2015	2016
Maire	11 250 \$	11 363 \$
Conseillers	4 500 \$	4 545 \$

AFFAIRES MUNICIPALES

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

- La dernière séance ordinaire de l'année 2016 est prévue pour le lundi 5 décembre.
- La séance extraordinaire pour l'adoption du budget et du plan triennal des immobilisations se tiendra le lundi 12 décembre 2016
- Toutes les séances ont lieu à 20 h à la salle communautaire au 6822, chemin Royal
-

COLLECTE DE FEUILLES

UNE DERNIÈRE COLLECTE DE FEUILLES AURA LIEU LE 25 NOVEMBRE PROCHAIN.



**Rabais de 50%* sur les sacs
à la quincaillerie BMR de St-Pierre**



*Financé par la MRC. Pour les résidents de l'île seulement.

Nous vous rappelons que:

- les sacs en papier sont obligatoires
- vous ne devez pas mettre de branches, de déchets ou de plantes envahissantes
- les attaches ne sont pas permises car elles ne sont pas compostables. Refermer simplement votre sac vers l'intérieur
- vous pouvez également tondre les feuilles à plusieurs reprises durant l'automne et les laisser se composter au sol afin de réduire la quantité de feuilles ramassées. Utiliser la collecte pour les feuilles excédentaires.

DE PLUS, IL EST INTERDIT DE JETER DES FEUILLES DANS DES COURS D'EAU OU SUR LES BERGES DU FLEUVE.

Cette directive fait partie du Règlement sur les nuisances, la paix et le bon ordre et la Municipalité vous demande de vouloir le respecter.

Nous encourageons les riverains à nettoyer la partie des berges en face de leurs propriétés à l'automne et au printemps. Une excellente façon d'obtenir les résultats illustrés sur la photographie ci-contre dans le but d'avoir une grève où il sera agréable de marcher et de profiter de notre si beau fleuve. N'oubliez pas de toujours demander la permission aux pompiers pour faire brûler les déchets retirés des berges. Il en va du respect de vos voisins et de l'environnement. Vous pouvez contacter le directeur du Service sécurité incendies M. Yvan Garneau au 418-951-7676.



Merci à l'avance de votre excellente collaboration.
Serge Pouliot, Conseiller responsable, PGMR

POUR LES FEMMES INTÉRESSÉES PAR LA POLITIQUE MUNICIPALE

INVITATION: Mardi, le 24 jan. 2017 à 19h
3, chemin de l'Église Sainte-Pétronille

«Femmes et développement local : Des filles du Roi au conseil municipal »

Au cours de cette activité, les participantes seront amenées à retisser le lien leur permettant de comprendre comment, au fil du temps, les femmes ont joué un rôle déterminant dans le développement de l'Île d'Orléans. De la Cour du roi à la propriété d'Éléonore de Grandmaison, du cercle des fermières, au conseil municipal, les femmes, encore aujourd'hui, sont appelées à jouer un rôle important au sein de leur communauté. Conte et histoires improvisées, capsules à saveur historique et échange avec des femmes qui, au cœur des décisions, souhaitent toujours faire une différence.

Moins d'un an avant les élections municipales, le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale (RFPMCN) souhaite inciter le plus grand nombre de femmes à poursuivre dans cette voix en se portant candidate. Toute femme intéressée à participer à cette activité est

invitée à s'inscrire en communiquant avec **Madame Marie-Andrée Lessard (coordonnatrice)** au 418 522-8854 poste 227 ou par courrier électronique à l'adresse femmespolitique@gmail.com.

Cette activité est une initiative présentée grâce au soutien financier du programme À Égalité pour décider du Secrétariat à la condition féminine et du Fonds d'aide au développement du milieu de Desjardins Caisse d'économie solidaire, mais aussi grâce à l'implication de femmes dédiées du territoire: **Lina Labbé, mairesse de Saint-François, Lyne Gosselin conseillère à Sainte-Pétronille et Caroline Roberge, ex-conseillère de Saint-François et présidente du RFPMCN et Debbie Deslauriers, conseillère à Saint-Laurent,**

Toute personne souhaitant obtenir plus d'informations sur le RFPMCN et ses activités est invitée à consulter son site internet au www.femmespolitique.net et à joindre sa page Facebook



BON VOISINAGE

Régulièrement, des petites actions sont effectuées par chacun d'entre vous, ce qu'on appelle notre bonne action de la journée ou du bon voisinage! Voici quelques idées, pour la période des fêtes!

- Livrer des biscuits de Noël (de toute façon, nous en avons toujours trop!)
- Proposer d'aider lorsqu'ils déneigent ou lors de l'installation des décorations!
- Proposer aux voisins de livrer les cadeaux, pour qu'ils apparaissent au bon moment, ou jouer le Père Noël!
- Envoyer une carte de Noël
- Faire du covoiturage pour se rendre à la soirée de Noël du 2 décembre, au Parc maritime!

Saviez-vous que suite à l'annonce du comité dans le journal d'août, des membres de la communauté ont eu le plaisir de cueillir les zucchini non récoltés dans les champs du maire! Miam!

CAFÉ RENCONTRE

Tous les mercredis après-midi de 13h à 16h, venez faire un tour au Café Rencontre, à la salle communautaire de la Municipalité! Café et biscuits gratuits en bonne compagnie!

Le **mercredi 14 décembre** à compter de 11h30, vous êtes invité à apporter un plat à partager avec toutes les personnes présentes. **C'est un Rendez-vous !**



Société
canadienne
du cancer

Depuis quelques mois, vous entendez parler du projet Trottibus.

La raison d'être du projet est de promouvoir les saines habitudes de vie aux jeunes, puisqu'être actif est l'une des façons de diminuer les risques de cancer. C'est pourquoi on souhaite encourager les jeunes et moins jeunes à intégrer la marche dans leur mode de vie!

Le Trottibus débutera le mercredi 11 janvier prochain et se poursuivra tous les lundis et mercredis matin!

Deux groupes d'une dizaine de marcheurs convergeront vers l'école de 7h25 à 7h50. Ils circuleront le long du Chemin Royal, l'un en partance du parc maritime, l'autre de l'est, sur une distance de 1,6 km!

La période d'inscription est en cours, autant pour les petits marcheurs que pour les bénévoles accompagnateurs.

Serez-vous des nôtres? Vous pouvez vous impliquer en fonction de vos disponibilités!

PROGRAMME À PIED, À VÉLO, VILLE ACTIVE!

Dans le but de favoriser les modes de déplacement actifs dans le cœur du village, la municipalité collabore avec Accès transports viables et Vivre en Ville ainsi que Desjardins dans le cadre du programme «À pied, à vélo, ville active» pour la réalisation d'un plan de déplacement, pour les abords de l'école de l'Île d'Orléans (Saint-Laurent).

Les parents ont répondu dans les dernières semaines à un sondage sur leurs habitudes de transport, c'est maintenant à votre tour! D'ici quelques jours, le **sondage** sera disponible sur le site Internet de la Municipalité. Nous vous invitons à le compléter en ligne ou l'imprimer, le compléter et de le remettre au bureau municipal ou dans la boîte aux lettres noire située à côté du guichet automatique dans l'entrée du 6822 Royal d'ici le **vendredi 2 décembre**. Vous pouvez également venir le compléter directement au bureau municipal durant les heures d'ouverture.

Vous êtes aussi invité à prendre part à la **marche de reconnaissance**, afin que l'équipe constate la réalité de la municipalité de Saint-Laurent! Rendez-vous dans la cour de l'école, le **mercredi 23 novembre prochain, à 7h20** (du matin)

Ces deux étapes permettront de réaliser un diagnostic clair et complet, de sorte à proposer des recommandations adaptées aux besoins et aux enjeux de Saint-Laurent.

Debbie Deslauriers, conseillère
Responsable - MADA & Politique familiale
debbie.deslauriers@saintlaurentio.com

Jessica Boucher, Coordonnatrice communautaire
418-828-2322
jessica.boucher@saintlaurentio.com

LOISIRS - Saison Hivernale 2016-2017

L'hiver approche à grands pas. Préparez vos patins car notre patinoire sera prête dès que la température le permettra. Vérifiez notre site Internet ou téléphonez au bureau municipal pour vous renseigner.

LE CHALET DES LOISIRS SERA OUVERT À PARTIR DE 18 H JUSQU'À L'HEURE INDIQUÉE DANS LE TABLEAU PLUS BAS.

HORAIRE POUR LE PATINAGE LIBRE ET LE HOCKEY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h à 19 h 30 PATINAGE LIBRE	10 h à 20 h PATINAGE LIBRE	10 h à 20 h PATINAGE LIBRE	10 h à 20 h PATINAGE LIBRE	10 h à 18:30 PATINAGE LIBRE	10 h à 11 h 00 PATINAGE LIBRE	10 h à 15 h PATINAGE LIBRE
<u>SURVEILLANCE À PARTIR DE 18 H</u>	<u>SURVEILLANCE À PARTIR DE 18 H</u>	<u>SURVEILLANCE À PARTIR DE 18 H</u>	<u>SURVEILLANCE À PARTIR DE 18 H</u>	<u>SURVEILLANCE À PARTIR DE 18 H</u>	11 h 15 à 12 h 15 COURS DE HOCKEY	
					12 h 30 à 15 h PATINAGE LIBRE	
				18 h 30 à 19 h 30 COURS DE HOCKEY	15 h à 18 h HOCKEY LIBRE	15 h à 18 h HOCKEY LIBRE
19 h 30 à 23 h LIGUE DE HOCKEY DU HAVRE					18 h à 20 h PATINAGE LIBRE	18 h à 20 h PATINAGE LIBRE
	20 h à 21 h HOCKEY LIBRE	20 h à 21 h HOCKEY LIBRE	20 h à 21 h HOCKEY LIBRE	20 h à 22 h HOCKEY LIBRE	20 h à 22 h HOCKEY LIBRE	20 h à 21 h HOCKEY LIBRE

*Il y a possibilité de changement concernant ces horaires lorsqu'il y aura des réservations pour des heures spécifiques.

N'hésitez pas à vous informer au bureau municipal: 418-828-2322 .

Le port du casque pour les jeunes est fortement suggéré.

HORAIRE TEMPS DES FÊTES

Ouvert tous les jours de 10h à 22 h.

24 décembre et 31 décembre : Fermeture à 17h

25 décembre et 1er janvier : Fermé



Activités Sportives

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU	PÉRIODE D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
Danse en ligne urbaine Niveau 1	Danse en ligne sur différents styles musicaux	Mercredi 18h30 à 19h30 Du 18 jan. au 12 avr.	99\$/13 cours ou 8\$/cours	Salle communautaire 6822 chemin Royal	10 pers. min. / 30 max.	Edith Bourgault T : 418-953-0681 FB : Musedance EB
Danse en ligne urbaine Niveau 2	Danse en ligne sur différents styles musicaux	Mercredi 19h30 à 21h Du 18 jan. au 12 avr.	99\$/13 cours ou 8\$/cours	Salle communautaire 6822 chemin Royal	10 pers. min. / 30 max.	Edith Bourgault T : 418-953-0681 FB : Musedance EB
Kung Fu familial (parent et son enfant)	Sous le terme Kung Fu on désigne les Arts Martiaux Chinois Traditionnels.	Lundi, 18 h 30 à 20 h Du 5 déc. au 6 mars (relâche les 26 déc. et 2 jan.)	85\$ pour 12 semaines	Gymnase de l'école	Limite : Premier cours 5 pers. min. / 20 max.	Michel Person N'Guyen 7 ^e Duan T : 418-914-0547 www.siulam.com
Kung Fu (ado-adultes)	Sous le terme Kung Fu on désigne les Arts Martiaux Chinois Traditionnels.	Lundi, 20 h à 22 h Du 5 déc. au 6 mars (relâche les 26 déc. et 2 jan.)	95\$ pour 12 semaines	Gymnase de l'école	Limite : Premier cours 5 pers. min. / 12 max.	Michel Person N'Guyen 7 ^e Duan T : 418-914-0547 www.siulam.com
Programme PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique)	Offert aux gens de 65 ans et plus qui sont préoccupés par les chutes ou par leur équilibre. - Deux séances d'exercices en groupe - Un programme d'exercice à faire à domicile - Des capsules de prévention interactive	Mardi, 9h30 à 10h30 Jeudi, 9h30 à 11h Du 17 jan. au 6 avr.	Gratuit 12 semaines (2x par semaine)	Salle communautaire 6822 chemin Royal	Limite : 10 jan. Min.: 15 pers.	Jessica Boucher Tel: 418-828-2322 Jessica.boucher@saintlaurentio.com
Rest'actif adultes	Conditionnement Physique en groupe À l'intérieur	Mercredi de 8h15 à 9h15 Du 18 jan. au 5 avr.	89,77\$	Salle communautaire 6822 chemin Royal	Limite : 12 jan. 16 pers. min. / 20 max.	Julie Faucher T : 418-834-7312 www.restactif.ca
Taekwondo Débutant		Samedi de 9h à 10h Du 14 jan. au 1 ^{er} avr.	85\$	Gymnase de l'école	Limite : 6 jan. 5 pers. min. / 40 max.	Caroline Beaudoin T: 418-997-0986 caro_sportive_3@hotmail.com

Taekwondo Avancé 5 ans et plus et adultes		Mardi et jeudi 18h45 à 20h Samedi 10h à 11h30 Du 10 jan. au 1 ^{er} avr.	140\$ 3 fois/sem	Gymnase de l'école	Limite : 6 jan. 5 pers. min. / 40 max.	Caroline Beaudoin T: 418-997-0986 caro_sportive_3@hotmail.com
Taï Chi Avancé	Style Yang	Mercredi 9h30 à 11h Du 11 jan. au 29 mars	180 \$ / 12 cours	Salle communautaire 6822 chemin Royal	Limite : 11 jan. 1 pers. min. / 5 max.	Renée Labrie T : 418-203-0707 rlabrie47@hotmail.com
Taï Chi Débutant	Style Yang Premier cours gratuit pour les débutants	Mercredi 9h30 à 11h Du 18 jan. au 29 mars	150 \$ / 10 cours	Salle communautaire 6822 chemin Royal	Limite : 11 jan. 1 pers. min. / 5 max.	Renée Labrie T : 418-203-0707 rlabrie47@hotmail.com
Satya Hatha Yoga Adultes	Détente et équilibre du corps par la technique Hatha, technique visant la respiration et la base du yoga. Expérience de postures en douceur, dans le but d'améliorer la flexibilité et le tonus musculaire. Tapis de sol requis.	Vendredi 10h15 à 11h15 Du 2 déc. au 17 février Session de printemps débutera le 24 février	100\$	6926 chemin Royal	Limite : 2 décembre 4 pers. min. / 25 max.	Vanessa Depont T : 581-982-1994 v_depont@hotmail.com
VIACTIVE ORLÉANS 55 ans et plus	Bouger en groupe tout en s'amusant! Exercices adaptés, faciles et sécuritaires, exécutés sur des musiques dynamiques et entraînantes.	Mardi 10 h 45 à 11 h 45 Du 10 jan. au 28 mars	Une contribution (non-obligatoire) sera appréciée	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Limite : 9 septembre	Micheline Laliberté 418 828 0586 mlaliberte49@gmail.com
Club de Marche	Marcher ensemble, c'est plus amusant!	Lundi et Mercredi De 8h00 à 9h00 (Après le Trottibus)	Gratuit	École de l'Île d'Orléans	2 pers. min.	Jessica Boucher Tel: 418-828-2322 jessica.boucher@saintlaurentio.com
Yoga sur Chaise 65 ans et +	Améliorer la mobilité et l'équilibre	Mercredi 9h30 à 10h30 Du 18 jan. au 5 avr.	120\$	6926 chemin Royal Saint-Laurent	11 jan. : Inscription sur place 6 pers. min. / 10 max.	Paule Laperrière T: 418-829-0425 paul@oricom.ca

Activités artistiques, cultures OU de détente

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU	PÉRIODE D'INSCRIPTION	RESPONSABLE
Anti-stress par la Sophrologie Adulte	Relaxation, exercices corporels, respiration et méditations guidées. Découverte et approfondissement	Lundi 10h à 11h Du 16 jan. au 20 mars	115\$	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent	Limite : 13 jan. 6 pers. min. / 15 max.	Halim Tazi T: 418-991-0642 halim_tazi@videotron.ca www.espacetherapeutiqueoileans.ca
Café Rencontre	Activité sociale autour d'un bon café et des biscuits. Jeux de société et discussions.	Mercredi de 13h à 16h Termine le 14 décembre Du 11 jan. au 11 avr.	Gratuit	Salle communautaire 6822 chemin Royal Saint-Laurent		Jessica Boucher Tel: 418-828-2322 Jessica.boucher@saintlaurentio.com
Le Cercle des fermières de Saint-Laurent	Cours de tissage et courpointe avec le Cercle des Fermières de Saint-Laurent	Mardi 13h à 16h 2 ^{ème} mardi chaque mois 19h à 22h	35\$ pour devenir membre (coût annuel)	6926 chemin Royal Saint-Laurent		Diane Paradis Tél : 418-828-0521
Dessin	Approfondir les techniques du dessin d'observation avec des exercices pratiques.	Lundi de 13h à 16h Du 23 jan. au 24 avr.	200\$ / 10 semaines	6926 chemin Royal Saint-Laurent	20 jan. 5 pers. min. / 10 max.	Cathy Lachance T : 581-999-0915 cathylachance@yahoo.com
Guitare Débutant et intermédiaire	Électrique, acoustique et classique,	Soir/semaine Jour/fin de semaine	1h : 27,50\$ 45 minutes : 22,50\$ 30 minutes : 17,50\$	6936 chemin Royal ou à domicile avec supplément		Cédric Chabot T : 418-953-5444 cedric_chabot@outlook.com
Peinture Débutant	Apprendre les notions de base du mélange des couleurs et manipuler la peinture et les outils.	Jeudi de 19h à 22h Du 26 jan. au 27 avr.	200\$ / 10 semaines	6926 chemin Royal Saint-Laurent	20 jan. 5 pers. min. / 10 max.	Cathy Lachance T : 581-999-0915 cathylachance@yahoo.com
Qi-Gong	Exercices de santé chinois	Mercredi, 19 h 30 à 21 h Du 7 déc. au 8 mars	85\$ pour 12 semaines	Gymnase de l'école de Saint-Laurent	Limite : Premier cours 5 pers. min. / 15 max.	Michel Person N'Guyen T : 418-914-0547 www.siulam.com

LOISIRS

PISTE DE SKI DE FOND

Un sentier de ski de fond de 12 km est accessible gratuitement à tous les résidents de St-Laurent. Un chalet muni d'un poêle à bois, de tables à pique-nique et d'une toilette sèche se trouve à 6 km du point de départ.

Venez profiter de cette activité saine dans un magnifique environnement de plein air!

Le départ de la piste et un stationnement pour les sentiers sont situés sur la route Prévost (près de l'intersection sud de la rue des Sorciers).

DISTANCES: Route Prévost au Chalet: 5.75 km
 Route Prévost - Aller/retour: 11.75 km



GLISSADE SUR LA CÔTE AU TERRAIN DES LOISIRS

La glissade a été très appréciée l'année dernière et sera aménagée, au même endroit, dès que la température le permettra.

CULTURE

BIBLIOTHÈQUE DAVID-GOSSELIN

Horaire des Fêtes (FERMETURE)

La bibliothèque sera fermée du 23 décembre au 3 jan. 2017 inclusivement.

DON REÇU

Le mois dernier, la bibliothèque a reçu un don de 8000 CD de M. Conrad Fillion, un ancien résident de Saint-Laurent. **Samedi le 19 novembre et dimanche le 20 novembre entre 10h à 16h la bibliothèque va vendre les disques compacts et des livres de musique classique à 1\$ pour recueillir des fonds pour soutenir la bibliothèque.** La bibliothèque conservera 1000 CD à prêter à ses membres.

ATELIER DE BRICOLAGE - BOÎTE À SOUVENIRS

Le samedi 29 octobre dernier, Véronique Rousseau offrait un bricolage qui fut particulièrement bien aimé par les enfants.

Merci beaucoup aux parents et aux 14 enfants présents! Lors de cet atelier, ils devaient personnaliser une boîte à leur image et qui contiendra tous les trésors qu'ils accumuleront au fil du temps pour les garder en souvenir. Ils ont tous reçu un sou comme premier objet à conserver. Merci beaucoup à Ariane T. pour son aide!

Afin de demeurer informé des ateliers de bricolage, veuillez faire parvenir vos coordonnées à l'adresse vrousseau79@gmail.com

Les inscriptions sont obligatoires afin de prévoir le matériel nécessaire à l'activité. Un parent doit accompagner son enfant pour l'aider dans le montage du bricolage



En haut de gauche à droite:

Juliane V, Camille R, Malorie V, Camélia S, Inass E-H, Jeanne R, Lylia E-H.

En bas de gauche à droite:

Anouk B, Sasha B, Maëlie B, Julien C, Jérémy D, Émilie C, Mathis .

RÉSEAU BIBLIO

Le réseau a annoncé qu'ils offrent maintenant deux nouveaux services aux usagers. Le premier se nomme Zinio et il s'agit d'une ressource en ligne permettant la lecture de magazines en format numérique sur un ordinateur ou un appareil mobile. Le deuxième nouveau service se nomme Cartes-musées et il offre des cartes permettant des visites gratuites de sept musées dans la région entre octobre à mai pour deux adultes et 2 enfants âgés de moins de 16 ans.

Cathy Lachance, une jeune artiste locale, expose ses œuvres à la bibliothèque jusqu'en jan.vier

Nous sommes très fiers de vous dire qu'il y a 18 dévoués bénévoles qui travaillent à la bibliothèque actuellement. Si vous cherchez un travail d'équipe enrichissant et désirez rendre service à votre Municipalité, veuillez nous contacter .

Guy Delisle, responsable de la bibliothèque
guy.delisle2@gmail.com

Debbie Deslauriers, Conseillère-responsable
Loisirs et culture
debbie.deslauriers@saintlaurentio.com

Le Parc maritime de Saint-Laurent

Une magnifique saison 2016 qui se termine!

Le Parc maritime de Saint-Laurent a reçu plus de 11 000 visiteurs lors de sa saison 2016, une augmentation de 10% par rapport à 2015. Nous en profitons pour remercier tous les citoyens qui sont venus nous voir ou qui nous ont recommandés à leur famille en visite! À l'an prochain!



Bientôt 2017!

Nous sommes déjà en train de préparer la saison 2017! L'été prochain sera marqué par le passage des Grands Voiliers. Nous vous réservons pour l'occasion une programmation qui fera écho à cet événement marquant pour lequel le site du Parc maritime offre un point de vue privilégié.



Parc maritime de Saint-Laurent
120 chemin de la Chalouperie, Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans,
Québec, G0A 3Z0 418 828-9672
info@parcmaritime.ca www.parcmaritime.ca



ACTIVITÉS À VENIR

La Soirée des Personnalités

La Soirée des Personnalités du Parc maritime est une activité de financement annuelle à laquelle participe de nombreuses personnalités d'affaires de la région. Cette soirée a lieu le 8 novembre au Relais des Pins à Sainte-Famille. Vous pouvez aussi soutenir la mission du Parc maritime en faisant un don via notre site internet.

Merci!

Le saviez-vous ?

Le Parc maritime possède un circuit d'exercices autonomes appelé le Circuit Vitalité. Sept panneaux sur le site vous guident à travers un entraînement musculaire complet.

Profitez-en!

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



Association
bénévole de
l'Île d'Orléans
Depuis 1989

A BESOIN DE VOUS!

L'Association bénévole de l'Île d'Orléans, organisme qui dispense principalement des services de popote roulante, transport, visite et répit aux gens de l'île désire augmenter son nombre de bénévoles. La majorité de la clientèle se trouve ici, à Saint-Laurent!

Si vous disposez de quelques heures par semaine, venez nous rencontrer pour voir avec nous quel service correspond le mieux à ce que vous aimeriez faire.

Veillez prendre rendez-vous avec Dominique Loïselle ou Louise Simard au (418) 828-1586

Association
bénévole de
l'Île d'Orléans
Depuis 1989

CONFÉRENCES 2016 - 2017 GRAND PUBLIC de l'ABIO

Toutes nos conférences sont gratuites. Il faut toutefois réserver au
418-828-1586 ou par courriel au info@abiorleans.ca

AUTOMNE 2016

Les prestations du gouvernement fédéral concernant les aînés.
Des informations pertinentes offertes spécifiquement aux personnes aînées.
Par : France Bélanger, spécialiste, service aux citoyens, gouvernement du Canada

MARDI LE 6 DÉCEMBRE > 19 h > Bureau de l'ABIO

HIVER 2017

Le vieillissement actif.
Le Québec est l'une des sociétés où le vieillissement de la population est le plus marqué dans le monde. Comment puis-je vieillir actif? Quelles sont les initiatives québécoises à ce sujet?
Par : Jean-Philippe Lessard-Beaupré, Secrétariat aux aînés

MARDI LE 17 JANVIER > 19 h > Bureau de l'ABIO

Les enjeux de l'environnement domiciliaire chez les aînés.
Présentation qui a pour but de montrer quelques exemples de modèles d'habitation pour aînés. Connaître les enjeux environnementaux domiciliaires québécois et s'informer des pistes de solutions, des programmes de réadaptation existants et des défis en matière de construction novatrice
Par : Ernesto Morales, architecte en gérontologie environnementale

MARDI LE 20 MARS > 19 h > Salle communautaire* 6822, chemin Royal, Saint-Laurent

*Collaboration spéciale de l'ABIO avec la Municipalité de Saint-Laurent

Bureau de l'ABIO 1367, chemin Royal, bureau 202, Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans
www.abiorleans.ca (Prière de stationner à l'arrière de l'immeuble)

CARNETS DE FAMILLES

RETOUR SUR LA VIE DE LA DOYENNE DE SAINT-LAURENT : MADAME JEANNE D'ARC GODBOUT-CHABOT

Jeanne D'Arc a vu le jour le 4 octobre 1921. Fille de Pierre Godbout, menuisier-chaloupiier-fabricant de rames, et de Gérardine Plante, tous deux de Saint-Laurent.

Très tôt, Jeanne D'Arc aida ses parents à l'entreprise familiale. Elle se rappelle ses jeux d'enfants avec ses sœurs et son frère dans la chalouperie de leurs parents. À qui mieux mieux, les enfants se lançaient de la "rippe", provenant des rabots.



Ensuite, elle étudia jusqu'à l'âge de 17 ans au Couvent de Saint-Laurent où elle obtint son diplôme d'études primaires supérieures avec grande distinction, le 15 juin 1939.

Dans les années 1940, elle rencontra son prince charmant à Saint-Laurent même. Il s'appelait Pierre Chabot. Jeanne D'Arc et Pierre se marièrent donc le 14 octobre 1947 et partirent en voyages de noces vers Saint-Tite-de-Laviolette.

De leur union, naquirent 9 enfants : Louise, Réjean, Monique, Suzanne, Réal, Danielle, Johanne, Carole et Conrad. Plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants sont nés par la suite à la grande joie de Jeanne D'Arc et de Pierre.

Ils ont travaillé ensemble sur la ferme maraîchère familiale pendant plusieurs décennies, soit jusqu'au décès de Pierre, survenu en 1989. La ferme a ensuite été vendue en 1997.

Depuis qu'elle a commencé sa retraite, Jeanne D'Arc a savouré de bons moments avec les siens. Jeanne D'Arc tient à en préciser un : un jour, elle s'est trouvée très surprise quand, en regardant sur le fleuve Saint-Laurent, elle a aperçu la chalouperie familiale qui voguait au large ! Ses souvenirs d'enfance changeaient d'adresse pour se transporter, de par en bas du village, vers le site du Parc maritime de la Municipalité.

En terminant, Jeanne D'Arc est demeurée alerte, vigoureuse, toujours prête à aider les siens et les gens autour d'elle. Au début de 2016, elle est devenue la doyenne de la Municipalité, à la suite du décès de Jeannette Rouleau, laquelle était née quelques mois avant Jeanne D'Arc. Sa famille a souligné comme il se doit ses 90^e et 95^e anniversaires de naissance; toutefois les membres de sa famille souhaitent ardemment que Jeanne D'Arc devienne la première centenaire de la Municipalité en 2021, soit depuis Madame Albertine Chabot-Delisle.



Ad multos annos !

Propos recueillis par Stella Cyr-Pouliot et Serge Pouliot, le 10 octobre 21016

MARCHÉ DE NOËL

Cercle de fermières de Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans

19 et 20 novembre
10 h à 16 h

6822, chemin Royal
Salle communautaire

Venez nous rencontrer, c'est
encourageur à poursuivre la
préparer la relève !



une belle façon de nous
tradition des arts textiles et

- ★ Exposition et vente de pièces
- ★ Informations et démonstrations
- ★ Kiosque alimentaire

COLLECTE DES SAPINS DE NOËL



COLLECTE DES SAPINS DE NOËL

- de porte à porte le 10 janvier 2017
- dépôt au garage municipal du 10 au 17 janvier

Dépouillez bien votre arbre de Noël ((lumières, glaçons, pied, etc.) avant de profiter du service.



*Le personnel de la Municipalité désire vous souhaiter le plus
merveilleux Temps des Fêtes en compagnie des vôtres!*

*Brigitte, Christian, Denise, Éric, Jessica,
Véronique (même partie en congé de maternité) et Michelle*

LE GRENIER DE MON VILLAGE

COURS DE PREMIERS SOINS & RCR

Samedi et dimanche 19 & 20 novembre 2016 de 9 h à 16 h
Lieu: Ancienne mairie de Saint-Laurent - 6926 chemin Royal

OFFERT PAR André Côté - Formateur agréé

Pour information: Alain Winter cell.: 418-575-2059

Espace Thérapeutique Orléans

MASSOTHÉRAPIE : Californien – Abandon corporel –
Sportif – Amma

FASCIATHÉRAPIE – THÉRAPIE CRÂNIENNE

SOPHROLOGIE - *Gestion du stress*

À Saint-Laurent. Sur rdv : 418.991.0642 ou
halim_tazi@videotron.ca

**Halim Tazi, Massothérapeute agréé FQM et
Sophrologue. Reçus pour assurances.**

www.espacetherapeutiqueorleans.ca

FLORIDE

Jolie maison à louer - Delray Beach.

2 chambres, 2 salles de bain, très propre,
véranda, Spa, B-B-Q. Tout est là.

Quartier très tranquille. À 12 minutes de la
plage en voiture. Beau terrain paysagé. Il ne
vous reste qu'à apporter votre maillot et votre
brosse à dents !

Pour plus d'informations:

Anne: 418-829-2609 / 418-802-8757

À VENDRE

4 PNEUS D'HIVER WINTERFORCE

205-70R15

PRIX 150 \$

418-828-9754

Impôt sur l'Île

**Michel Gamache, BAA
Téléphone : 418-407-0820**

Impôt de particuliers et compagnies
Comptabilité et tenue de livres
Service professionnel rapide
Prix très compétitif à partir de 40 \$
Me déplace chez-vous

OFFRE D'EMPLOI

Ferme Maurice et Philippe Vaillancourt recherche
un mécanicien à temps partiel pour réparation
agricole et automobile.

Possibilité de travaux connexes à temps plein.

Contacteur Philippe: 418-563-5506

VEUILLEZ NOTER QUE LES TABLES DES MARÉES 2016 N'ÉTAIENT PAS DISPONIBLES SUR LE SITE DE PÊCHES ET OCÉANS CANADA LORS DE L'IMPRESSION DE 'La Marée'

LE MAIRE ET VOS CONSEILLERS VOUS SOUHAITENT LEURS



À COLORIER

